

Medlemmar omfattas av en deltagarolycksfallsförsäkring. För att säkerställa medlemskap ska medlemsavgiften vara föreningen tillhanda senast 1 mars.

Medlemsavgift 200kr/medlem och år.
Betalas till bankgiro 581-5584 eller
Swish nummer 123 104 12 35

Glöm inte vår hemsida:
skelleftea.aktivaseniorer.com

Styrelsen i Aktiva Seniorer

Göran Hedsberg	Ordf.	070-683 96 40
Evy Ahlm	Sekreterare	070 260 63 41
Berit Lundkvist	Kassör	070 371 51 40
Solveig Fuhrman	Ledamot	070-636 32 47
Kristin Holmström	Ledamot	070-219 00 45
Gunilla Åström	Ledamot	070-397 44 65
Christer Jonsson	Webben	070-654 10 15

Tänk på att göra avanmälan om du får förhinder.
Det förbetalda evenemanget måste föreningen alltid betala!

Studiecirklar som erbjuds via Medborgarskolan, se hemsidan:
www.medborgarskolan.se
Tel: 0910-71 31 30 (växel)

Är du medlem i Aktiv Senior får du 15% rabatt på Medborgarskolans ordinarie kursutbud.

**Välkommen till trevliga träffar önskar
Styrelsen och Medborgarskolan**

Program 2025

Aktiva Seniorer

Att ha roligt är en
allvarlig fråga

I samarbete med


medborgarskolan

Bikuporna i S:t Olofsgården, Kyrkogatan 6, Skellefteå.
Information om aktiviteterna annonseras i Norran och skickas till medlemmarna via mejl.

Januari

Dag och tid: **Måndag 27/1, kl. 14.00**
Plats: Bikupan
Aktivitet: Kost och hälsa
Föreläsare: Anneli Nygren,
Medlefors

Februari

Dag och tid: **Onsdag 19/2, kl. 14.00**
Plats: Arken
Aktivitet: Årsmöte

Efter årsmötet underhållning.
Därefter bjuds Aktiva Seniorers medlemmar på kaffe och smörgås.
OBS! ingen anmälan krävs

Mars

Dag och tid: **Måndag 31/3, kl. 14.00**
Plats: Arken
Aktivitet: God hälsa på äldre dar
Föreläsare: Gösta Bucht, Professor emeritus i geriatrisk, Umeå universitet

Fika 50kr

April

Dag och tid: **Måndag 28/4, kl. 14.00**
Plats: Bikupan
Aktivitet 14.00 Reseproducenterna informerar om resor
Aktivitet 14.30 Sandra Eklund informerar om

Maj

Dag och tid: **Måndag 26/5**
Plats: Bussresa till Umeå, med bla. konstutställning, se kommande annons.

Augusti

Dag och tid: **Vecka 34 eller 35**
Plats: Sjöökrogen
Aktivitet: Höstupptakt med surströmming och underhållning

September

Dag: **Måndag 29/9, kl. 14.00**
Plats: Bikupan
Föreläsning: Hans Kreisel, Nordion Energi

Under september genomförs en Bussresa till Norrbotten, se kommande annons

Oktober

Dag och tid: **Måndag 27/10, kl. 14.00**
Plats: Bikupan
Aktivitet: Musikunderhållning, "Jazzig eftermiddag"
Underhållare: Mats Åkerström

November

Dag och tid: **Måndag 24/11, OBS! kl.14.30**
Plats: Bikupan
Aktivitet: Ögonläkare kommer och berättar om utvecklingen och behandling av ögonsjukdomar mm

December

Dag och tid: **Måndag 8/12, kl. 14.00**
Plats: Bikupan
Aktivitet: Julkul med underhållning!

