

Medlemmar omfattas av en deltagarolycksfallsförsäkring.  
För att säkerställa medlemskap ska medlemsavgiften vara  
föreningen tillhanda senast 1 mars.

Medlemsavgift 200kr/medlem och år.  
Betalas till bankgiro 581-5584 eller  
Swish nummer 123 104 12 35

Glöm inte vår hemsida:  
[skelleftea.aktivaseniorer.com](http://skelleftea.aktivaseniorer.com)

### Styrelsen i Aktiva Seniorer

Göran Hedsberg	Ordf.	070-683 96 40
Evy Ahlm	Sekreterare	070 260 63 41
Berit Lundkvist	Kassör	070 371 51 40
Solveig Fuhrman	Ledamot	070-636 32 47
Kristin Holmström	Ledamot	070-219 00 45
Gunilla Åström	Ledamot	070-397 44 65
Christer Jonsson	Webben	070-654 10 15
Lars Dahlberg	Ledamot	070-645 04 78

**Tänk på att göra avanmälan om du får förhinder.**  
Det förbetalda evenemanget måste föreningen alltid betala!

**Studiecirklar som erbjuds via Medborgarskolan, se hemsidan:**

[www.medborgarskolan.se](http://www.medborgarskolan.se)

Tel: 0910-71 31 30 (växel)

Är du medlem i Aktiv Senior får du 15% rabatt på Medborgarskolans  
ordinarie kursutbud.

**Välkommen till trevliga träffar önskar  
Styrelsen och Medborgarskolan**

# Program 2025

# Aktiva Seniorer

Att ha roligt är en  
allvarlig fråga

I samarbete med

  
medborgarskolan

Bikuporna i S:t Olofsgården, Kyrkogatan 6, Skellefteå.  
Information om aktiviteterna annonseras i Norran och skickas till medlemmarna via mejl.

---

## Januari

Dag och tid: **Måndag 27/1, kl. 14.00**  
Plats: Bikupan  
Aktivitet: Kost och hälsa  
Föreläsare: Anneli Nygren, Medlefors

---

## Februari

Dag och tid: **Onsdag 19/2, kl. 14.00**  
Plats: Arken  
Aktivitet: Årsmöte

Efter årsmötet underhållning.  
Därefter bjuds Aktiva Seniorers medlemmar på kaffe och smörgås.  
**OBS! ingen anmälan krävs**

---

## Mars

Dag och tid: **Måndag 31/3, kl. 14.00**  
Plats: Arken  
Aktivitet: God hälsa på äldre dar  
Föreläsare: Gösta Bucht, Professor emeritus i geriatrik, Umeå universitet

**Fika 50kr**

---

## April

Dag och tid: **Måndag 28/4, kl. 14.00**  
Plats: Bikupan  
Aktivitet: 14.00 Reseproducenterna informerar om resor  
Aktivitet: 14.30 Sandra Eklund informerar om Seniortorget

---

## Maj

Dag och tid: **Måndag 26/5**  
Plats: Bussresa till Umeå, med bla. konstutställning, se kommande annons.

---

## Augusti

Dag och tid: **Vecka 34 eller 35**  
Plats: Sjöökrogen  
Aktivitet: Höstupptakt med surströmming och underhållning

---

## September

Dag: **Måndag 29/9, kl. 14.00**  
Plats: Bikupan  
Föreläsning: Hans Kreisel, Nordion Energi

Under september genomförs en Bussresa till Norrbotten, se kommande annons

---

## Oktober

Dag och tid: **Måndag 27/10, kl. 14.00**  
Plats: Bikupan  
Aktivitet: Musikunderhållning, "Jazzig eftermiddag"  
Underhållare: Mats Åkerström

---

## November

Dag och tid: **Måndag 24/11, OBS! kl.14.30**  
Plats: Bikupan  
Aktivitet: Ögonläkare kommer och berättar om utvecklingen och behandling av ögonsjukdomar mm

---

## December

Dag och tid: **Måndag 8/12, kl. 14.00**  
Plats: Bikupan  
Aktivitet: Julkul med underhållning!

